

INFORMAČNÍ PRŮVODCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ŽELEZNOBRODSKA

Vážení občané, připravili jsme pro vás průvodce, kde naleznete základní informace o sociálních službách dostupných na území Železnobrodsko. Tato brožura má za úkol usnadnit orientaci při zvládání různých sociálních a životních situací.

...pro osoby se zdravotním znevýhodněním a jejich blízké...

Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s

- půjčování kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek
- odborné sociální poradenství
- osobní asistence
- odlehčovací služba
- tlumočnické služby pro osoby se sluchovým nebo kombinovaným postižením
- vydávání Euroklíče (klíč pro držitele ZTP průkazu, sloužící pro dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. toalet, výtahů, svislých a schodišťových plošin apod.) osazených jednotným Eurozámkem)

Pobočka Semily

Archivní 570, 513 01 Semily
Vedoucí: **Bc. Petra Chludová** - 731653007
e-mail: semily@czplk.cz
www.czplk.cz

Pobočka Jablonec nad Nisou, Spolkový dům, Emilie
Floriánové 1736/8
466 01 Jablonec nad Nisou 1
Vedoucí: **Mgr. Jana Mikešová** - 483 356 218
e-mail: czpjb@volny.cz

Fokus Turnov, z.s.

Podpora samostatného bydlení

Služba je určena pro **osoby s chronickým duševním onemocněním, s mentálním postižením a pro osoby s kombinovanými vadami starší 16 let**, kteří v důsledku své nemoci, dlouhodobé hospitalizace či postižení potřebují podporu v činnostech souvisejících se samostatným bydlením.

Skálova 2336, 511 01 Turnov
Vedoucí služby: **Eva Cinková** – 774004803
e-mail: cinkova@fokusturnov.cz
e-mail: fokus@fokusturnov.cz
www.fokusturnov.cz

Služba je poskytována terénní formou.

- podpora uživatelů udržet si vlastní bydlení
- rozvoj praktických sociálních dovedností potřebných pro vedení domácnosti (nákup, úklid, praní, žehlení, hospodaření s penězi)
- podpora při rozvíjení a posilování samostatnosti v rozhodování a obhajování svých práv
- podpora při využívání veřejných míst a služeb (doprovod na úřady, k lékaři apod.)
- podpora při obnovení či upevnění kontaktu s rodinou
- podpora při využívání volného času

Fokus Semily, z.s.

pro osoby s **chronickým duševním onemocněním, osoby s kombinovaným postižením** (tělesným, mentálním, duševním, smyslovým) a **osoby s mentálním postižením** (lehká a střední mentální retardace) nabízí služby:

Sociální rehabilitace – pro osoby ve věku 16-65 let - podpora uživatelů v běžných životních podmínkách, uplatnit se na trhu práce, zvýšení kvality života klientů, snížení potřeby psychiatrické hospitalizace, zprostředkování kontaktu se sociálním prostředím, vzdělávání a aktivizace klienta. Služby jsou poskytovány:

- **v terénu** - v přirozených podmínkách uživatele, nebo kde si uživatel určí
- **ambulantně** v zařízení FOKUS Semily, z.s., Nad Školami 480, Semily

Sociálně terapeutické dílny – pro osoby ve věku 16-75 let - pomoc v získání a obnovení pracovních i sociálních dovedností, podpora k nalezení pravidelné, smysluplné činnosti a možnosti zvýšit uplatnění znevýhodněných osob na trhu práce a především napomáhat k sociálnímu začleňování. Příklad dílen: výtvarná, šicí, keramická, výroba svíček, technická, okrasná a zeleninová zahrada, cvičná kuchyň.

Poskytované služby jsou bezplatné.

Nad Školami 480, Semily
e-mail: fokussemily@seznam.cz
www.fokussemily.cz

Vedoucí zařízení: **Mgr. Jan Coufal** - 774 083 085
Soc. rehabilitace.: **Bc. Tereza Kašparová** - 736 257 096
Soc. terap. dílna: **Bc. Lucie Tomášková** – 731 150 064

Malvra, s.r.o. – Domácí zdravotní péče

Pracoviště v Železném Brodě poskytuje zdravotní službu - odbornou **ošetřovatelskou péči, paliativní péči, domácí plicní ventilaci** a peritoneální dialýzu na základě **doporučení lékaře** všem pacientům **od věku tří let do konce života**. Zajišťuje plné **spektrum ošetřovatelských výkonů v kompetenci všeobecné sestry** např. kontrola zdravotního stavu, měření tlaku, aplikace injekcí, zajištění odběrů, převazy ran, ošetřovatelskou rehabilitaci a nácvik soběstačnosti, péče o stomie, PEG, kanyly a katetry jejich výměny a ošetření, aplikace parenterální výživy, aplikace inhalační a kyslíkové terapie atd.

Péče je v **rozsahu doporučení lékaře hrazena ze zdravotního pojištění**. Poukaz na domácí zdravotní péči vám může předepsat váš praktický lékař, praktický lékař pro děti a dorost na dobu až 3 měsíců, předepsat lze i opakovaně. Na dobu 14 dnů vám potřebnou péči může předepsat lékař propouštějící pacienta z nemocnice, lékař specialista, lékař pracoviště emergency a pohotovostní služby (LSPP) v případě další potřeby péče o ní rozhoduje praktický lékař. Územní působnost pracoviště domácí zdravotní péče je okres Jablonec nad Nisou a Semily. Dostupnost doporučené zdravotní péče je 24 hod. denně 7 dní v týdnu.

Adresa pracoviště: Příčná 350, Železný Brod
e-mail: domacipecezbrod@malyra.cz
www.malyra.cz

Vedoucí pracoviště: **Bc. Veronika Krejčířová – 702 072 970**
Přítomnost na kontaktním pracovišti: Po – Pá 7:30 – 15:00

Pečovatelská služba Železný Brod

Pečovatelská služba poskytuje základní služby: běžné nákupy a pochůzky, pomoc při zajištění stravy, donáška obědů, pomoc při zajištění chodu domácnosti (úklid, apod.), pomoc při osobní hygieně, doprovod k lékaři, dohled nad užíváním léků, praní prádla.

Tyto služby jsou poskytovány **ambulantně** - v bytech v domě s pečovatelskou službou, ale také v **terénní formě** – v domácnosti klientů.

Vedoucí – **Mgr. Eva Dolenská - 778 521 705**

Dům s peč. službou Železný Brod

Nábřeží Obránců míru 834

468 22 Železný Brod

Kontakt pečovatelky: 773 769 575

...Chci bydlet v Domě s Pečovatelskou Službou...

Byty se přidělují na základě **podání žádosti**. Žádost a další informace jsou k dostání na **Odboru sociálních věcí** na Městském úřadu (kontakt níže) nebo je ke stažení na webových stránkách města www.zeleznybrod.cz.

Dům s peč. službou Bzí

Bzí 82

468 22 Železný Brod

Kontakt pečovatelky: 725 836 992

Sdružení Tulipan, z.s.

Komunitní centrum - Projekt je zacílen na podporu sociálního začleňování a aktivizace osob se zdravotním znevýhodněním (duševním onemocněním či kombinací diagnóz). K dispozici jsou **individuální poradci, sociální pracovník, finanční (dluhový) poradce, psycholog** či **psychiatr**.

Chráněné pracovní místa - provoz chráněného bistra a chráněné dílny -zaměstnáváme lidi se zdravotním postižením, kteří by neměli šanci uplatnit se na běžném pracovním trhu s ohledem na rozsah a stupeň jejich handicapu.

Bitouchovská 1, 513 01 Semily
www.sdruzenitulipan.cz

Koordinátorka regionální kanceláře Semily
Brigita Rytinová – 603 946 682
rytinova@sdruzenitulipan.cz

Sdružení zdravotně postižených Železnobrodská

Je **zájmový spolek**, který má 194 členů a zabývá se zdravotní osvětou a volnočasovou aktivitou pro zdravotně postižené. Pořádají výlety, ozdravné pobyty a jednou ročně zájezd k moři.

Příčná 350, 46822 Železný Brod

M. Paldusová - 724 462 219

V. Petružálková - 721 026 030

Předseda sdružení: **Jitka Černá – 605 459 649**

M. Minářová - 724 531 270, 480 018 774

e-mail: SZdPZB@seznam.cz

V. Valentová – 737 744 873

Spokojený domov, o.p.s.

Pomoc při ztrátě soběstačnosti pro osoby, které chtějí nadále zůstat ve svém domácím prostředí.

- Pečovatelská služba – od 6 do 22 hod, 7 dní v týdnu
- Osobní asistence – 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Odlehčovací služba – zastoupení pečujících osob v péči o osoby se ztrátou soběstačnosti v přirozeném prostředí, dle individuálních potřeb.
- Odborné sociální poradenství – informace a podpora v nepříznivých sociálních situacích. Sociální poradenství je poskytováno zdarma.
- Pomoc s hygienou, oblékáním, dovoz jídla (příprava a podání), doprovody k lékaři, na nákupy, za kulturou.

Hluboká 144, 511 01 Turnov

Kontaktní osoba - Petra Skalická – 773 503 087

www.spokojeny-domov.cz

...pro děti a mládež...

Charita Most - Kotva Brod

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ve věku od 6 do 26 let. Nabízí bezpečný prostor pro trávení volného času dětí a mládeže. Poskytují informace, pomoc a podporu v obtížných situacích (rozpad rodiny, problémy se školou, obtížné události mezi vrstevníky, pasivní životní stereotyp) a tím se snaží kladně ovlivnit životní styl a hodnoty dětem a mládeži, dle jejich individuálních potřeb.

Provozní doba je každý pracovní den od 12 do 18 hod.

Příčná 331, 468 22 Železný Brod
(budova bývalé knihovny)
Vedoucí služby: Michaela Lochmanová
lochmanova@charita-most.cz
www.charita-most.cz

Kontaktní osoba:
Bc. Barbora Brůnová
brunova@charita-most.cz
Bc. Markéta Vitáková
vitakova@charita-most.cz
tel. č.: 770 166269

...pro rodiče a děti...

Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s

Chrání práva a potřeby dětí v ohrožených rodinách v evidenci sociálně právní ochrany, kde rodiče bez pomoci a podpory odborníků nejsou schopni vytvořit svým dětem takové podmínky a šance do života, jaké mají děti vyrůstající ve funkčních rodinách.

Zahradní 415/10, 460 01 Liberec
Terénní pracovnice:
Bc. Veronika Kocourová – 731 653 101
Vedoucí: **Bc. Markéta Taterová** – 731 653 030
e-mail: spod.jablonec@czplk.cz
e-mail: spod.liberec@czplk.cz

OSPOD

Orgán sociálně právní ochrany dětí je odborné pracoviště, které poskytuje bezplatnou poradenskou činnost dětem a rodinám v tíživé životní situaci. Pokud řešíte následující situace, neváhejte se na Osposd obrátit:

Pro rodiče:

- chcete se rozejít s partnerem a nedokážete se dohodnout o péči a výchově dětí, máte problémy s alimenty, máte strach o dítě, vychováváte dítě sám/sama, potřebujete poradit s péčí o dítě a domácnost
- chcete se stát pěstouny, chcete adoptovat dítě, chcete dát dítě k adopci
- dítě vás neposlouchá, dopouští se záškoláctví, lže, kouří, pije alkohol nebo užívá drogy

Pro děti:

- mám problémy ve škole, zažívám šikanu, necítím se doma dobře, rodiče mi nerozumí a neuznávají můj názor, někdo mě nutí do špatných věcí, rodiče se hádají, jsem svědkem domácího násilí, rodiče pijí alkohol nebo užívají drogy, často mě nechávají samotného
- chci se vídat s druhým rodičem, prarodičem nebo jiným příbuzným
- mám problémy, se kterými si nevím rady, udělal jsem něco špatného a trápí mě to, experimentuji s drogami a nevím, jak z toho ven, jsem pod vlivem party a neumím říct NE, chodím „za školu“

Náměstí 3. května 18, 468 22 Železný brod
Mgr. Markéta Halamová
sociálně - právní ochrana dětí, náhradní rodinná péče
(pěstounská péče, adopce, atd.)
483 333 979, 728 017 126
e-mail: m.halamova@zelbrod.cz

Mgr. Marcela Němcová
sociálně - právní ochrana dětí, dohody o výkonu
pěstounské péče
483 333 954, 777 718 903
e-mail: m.nemcova@zelbrod.cz
Bc. Jaroslav Čermák
kurátor pro děti a mládež, sociálně - právní ochrana dětí
483 333 969, 773 769 576
e-mail: j.cermak@zelbrod.cz

... pro nezaměstnané a osoby ohrožené sociálním vyloučením...

Člověk v tísni, o.p.s.

Dluhová poradna - nabízíme pomoc lidem v dluhové pasti.

Naše pomoc se týká: zmapování závazků, zastavování nezákonných exekucí, vyjednávání s věřiteli, exekutory, inkasními pracovníky, sjednávání splátkových kalendářů, smírná řešení. Komunikace se soudy, úřady, institucemi.

Podání insolvenčního návrhu spojeného s návrhem na povolení oddlužení.

Dluhový poradce pro Semilsko a Železnobrodsko:

Bc. Iva Chaloupková

Mobil: 702 182 857

E-mail: iva.chaloupkova@clovekvtisni.cz

www.clovekvtisni.cz

Naděje Jablonec

Dům Naděje provozuje denní centrum, noclehárnu, azylový dům a tréninkové byty. Naděje pomáhá osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, při snaze k návratu k běžnému způsobu života. Azylový dům je pro muže a ženy od 18 let věku. **Do Železného Brodu pravidelně dojíždí terénní sociální pracovník.**

Nabízené služby: ubytování, teplá strava, potravinová pomoc, možnost praní osobního prádla, ošacení, sociální poradenství, psychologické poradenství, doprovod, křesťanská duchovní služba.

Za Plynárnou 13, 466 01 Jablonec nad Nisou

Tel: 483 317 120

Vedoucí střediska

Tomáš Šretr - 775 889 661

e-mail.: tomas.sretr@nadeje.cz

Terénní pracovník

Pavel Kadaši - 775 889 663

e-mail.: pavel.kadasi@nadeje.cz

...pro osoby ohrožené závislostí...

Advaita, z.ú.

Poradna pro gambling i pro závislost na návykových látkách a pomoc lidem, kteří se dostali do problémů kvůli hazardnímu hráčství či sázení nebo kteří ztrácejí kontrolu nad hraním počítačových her či užívání internetu.

Pomoc pro blízké těchto osob – pro rodiče, partnery nebo přátele, kteří jejich situaci trpí také.

Poradna SEMILY

Nádražní 213, 513 01 Semily

sudé pondělí 10–17 hodin,

Mgr. Adéla Paulík Lichková – 737 450 969

e-mail: semily@advaitaliberec.cz

Most k naději, z.s.

Pro uživatele drog, osoby ohrožené užíváním drog, poradenství pro blízké osoby uživatelů drog. Sběr pohozeného injekčního materiálu.

Poskytované služby: výměna použitých stříkaček za čisté + distribuce dalšího materiálu: desinfekce, sterilní vody, kyseliny, prezervativy, želatinové kapsle, mastičky (heparoid), apod. Testování na HIV, žloutenku typu „C“ a syfilis. Základní sociálně-právní informace, kontakty na odbornou pomoc, detox, léčbu, apod. První pomoc a základní zdravotní ošetření. Doprovod k lékaři a na úřady.

Služby jsou poskytovány ANONYMNĚ A BEZPLATNĚ.

Vedoucí programu - **Jiří Stich** - 728 511 619

e-mail: vedouci.tp@mostknadeji.cz

www.mostknadeji.cz

Terénní pracovníci do Železného Brodu přijíždí každé **úterý**. Jsou k zastížení na tel. čísle: 606 713 034 (stačí prozvonit, poslat sos/sms zprávu, ozvou se zpět).

Národní linka pro odvykání kouření



800 350 000

Linka je určena všem občanům ČR starším 15 let, kteří sami chtějí nebo zvažují odvykání kouření, nebo se potřebují poradit ohledně odvykání svých blízkých osob

... odborné sociální poradenství...

Městský úřad Železný Brod – Odbor sociálních věcí

Pokud řešíte jakoukoliv sociální či životní situaci a nevíte si rady, neváhejte se obrátit na Odbor sociálních věcí na adrese: Městský úřad Železný Brod, Náměstí 3. května 18, Železný Brod, Budova „B“, 2. patro, kancelář č. 200.

Zajišťujeme:

- odborné sociální poradenství ohledně jakýchkoliv životních a sociálních situací
- zprostředkování kontaktu
- vydávání parkovacího průkazu
- vyřizujeme žádost do DPS
- poradenství ohledně péče o seniory a těžce zdravotně postižené občany
- změna příjemce důchodu
- péče o občany ohrožené sociálním vyloučením, sociální poradenství
- veřejné opatrovnictví

Bc. Eva Sasková

Vedoucí odboru sociálních věcí
483 333 928, 728 856 901

Mgr. Anna Krchňavá

Sociální pracovník
483 333 968, 773 787 849

...instituce...

Městská policie Železný Brod

náměstí 3. května 1
468 22 Železný Brod
483 333 933
602 646 188
policie@zelbrod.cz

Okresní správa sociálního zabezpečení

- starobní, invalidní a vdovský důchod
- výplata nemocenské a ošetřovného
- výplata peněžité pomoci v mateřství – mateřská
- uznávání OZZ – osoba se zdravotním znevýhodněním
- lékařská posudková služba

U Zeleného stromu 838/3
466 97 Jablonec nad Nisou
Kontakt: 483 356 111

Úřad práce ČR

Evidence uchazečů o zaměstnání – zprostředkování zaměstnání

Kontakt: 950 120 230, 950 120 231

Státní sociální podpora – rodičovský příspěvek, příspěvek na bydlení, porodné, pohřebné

Úřední hodiny pouze v pondělí.

Kontakt: 950 120 240

Hmotná nouze – příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc

Kontakt: 950 120 241, 950 120 242

Dávky pro osoby se zdravotním postižením – příspěvek na péči, průkazy ZTP, příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku

Kontakt: 950 120 243, 950 120 244

Adresa: Příčná 350, 468 22 Železný Brod