

SENIORSKÁ OBÁLKA

Seniorská obálka je výstupem spolupráce Libereckého kraje s ministerstvem práce a sociálních věcí na projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, na kterém se podílí také Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje, Oblastní spolek Jablonec nad Nisou Českého červeného kříže, Hasičský záchranný sbor Libereckého kraje, Policie ČR a další složky integrovaného záchranného systému. Poprvé zavedl v České republice Seniorskou obálku Jihomoravský kraj, a to v loňském roce. Postupně se k němu přidávají i další kraje.

Jedná se o tiskopis, ve kterém si každý senior, nebo zdravotně postižený, může vyplnit základní informace o svém zdravotním stavu, lécích, které užívá, nebo zaznamenat kontakty na osoby blízké a svého praktického lékaře. Tento vyplněný tiskopis si pak senioři umístí buď na vchodové dveře bytu, nebo viditelně na ledničku. Seniorská obálka pomáhá v situacích, kdy se senior nebo zdravotně postižený dostane do tísně, ohrožení zdraví nebo života a není schopen se záchranáři sám komunikovat.

více na: <http://www.hzslk.cz/55.6097-seniorskou-obalku-podporuji-i-hasici.html>

 Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost	Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň CZ.03.2.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207 MPSV	Udělena celorepubliková záštita:  za oblast sociálních věcí Dipl.-Pol. Jana Maláčová, MSc. ministr práce a sociálních věcí  za oblast zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA ministr zdravotnictví
I.C.E. KARTA SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ		
ČERVENĚ údaje důležité k vyplnění ŽLUTÉ doporučené údaje ZELENĚ údaje méně závažné ICE kartu můžete označit piktogramy  copyright © 2019 	Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami. Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte! Umístění: Viditelné místo v bytě. Zvenku na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází. Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci. Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů. Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd. Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety. Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávkování (například 1-0-1). Kontakty: Osoby blízké = rodinní příslušníci, sousedé či přátelé, je to zcela na Vás. Telefon pomůže v případě zajištění péče o pečujícího nebo o domácího mazlíčka.	Několik doporučení závěrem: • Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací. • S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař. • V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. • Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení. • Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života. • Neotvírejte však své dveře bez zábran každému! • Využívejte „bezpečnostní řetízky“ a „kukátko“ na dveřích. • Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“. <i>Kolektiv autorů</i> K využití: občan/ka, bydlící v domácím prostředí sám/a; senior, včetně toho, který využívá terénní sociální služby; osoba se zdravotním postižením a kdokoliv další, kdo považuje tuto podporu pro sebe za podstatnou. Život je dar, a kéž jej můžeme smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví. I.C.E. KARTA  https://www.facebook.com/seniorivkrajich/ Formulář ICE karta je ke stažení www.mpsv.cz www.mzcr.cz a na webových stránkách kraje

DATUM VYPLNĚNÍ	ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
JMÉNO A PŘÍJMENÍ, TITUL	DAT. NAROZENÍ NEBO R.Č.

ALERGIE

NEMOCI	OD KDY ?

LÉKY – NÁZEV	DÁVKA	DÁVKOVÁNÍ

KONTAKTY NA BLÍZKÉ OSOBY

POŘADÍ	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	MĚSTO	VZTAH	TELEFON
1				
2				
3				

JMÉNO A KONTAKT NA PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS při mém ošetření.	 podpis
---	-----------------

www.seniorivkrajich.mpsv.cz





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**Liberecký
kraj**

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**Liberecký
kraj**

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA

**Liberecký
kraj**

155 Záchranná služba

150 Hasiči

158 Policie ČR

156 Městská policie

112 Jednotné číslo tísňového volání

www.kraj-lbc.cz



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.